

## もくじ

はじめに	2	もくじ	4
CD-ROM の使い方	6	パワーポイントの使い方 Q&A	8
CD-ROM の構成			10
<b>1章 “自分” について知ろう</b>			11
わたしのこと、友だちのこと (1・2年) 指導案			12
シナリオ			14
ワークシート	16	ワークシート (解説)	17
自分らしさってなに? (3・4年) 指導案			18
シナリオ			20
ワークシート	22	ワークシート (解説)	23
なんて言ったらいいの? (5・6年) 指導案			24
シナリオ			26
ワークシート	28	ワークシート (解説)	29
<b>2章 増えている病気</b>			31
みんなで楽しく食べよう (1・2年) 指導案			32
シナリオ			34
ワークシート	36	ワークシート (解説)	37
“がん” について知ろう (5・6年) 指導案			38
シナリオ			40
ワークシート	42	ワークシート (解説)	43
エイズについて知ろう (5・6年) 指導案			44
シナリオ			46
ワークシート	48	ワークシート (解説)	49
<b>3章 地域の保健機関</b>			51
びょういんたんけん (1・2年) 指導案			52
シナリオ			54
ワークシート	56	ワークシート (解説)	57
健康をささえる地いきの活動 (3・4年) 指導案			58
シナリオ			60
ワークシート	62	ワークシート (解説)	63
薬の話 (5・6年) 指導案			64
シナリオ			66
ワークシート	68	ワークシート (解説)	69

<b>4章 体の成長</b>			71
大人に近づく体 (3・4年) 指導案			72
シナリオ			74
ワークシート	76	ワークシート (解説)	77
月経ってなに? (5・6年) 指導案			78
シナリオ			80
ワークシート	82	ワークシート (解説)	83
射精ってなに? (5・6年) 指導案			84
シナリオ			86
ワークシート	88	ワークシート (解説)	89
<b>5章 心の健康</b>			91
〇〇〇の発達? (5・6年) 指導案			92
シナリオ			94
ワークシート	96	ワークシート (解説)	97
不安やなやみとの付き合い方 (5・6年) 指導案			98
シナリオ			100
ワークシート	102	ワークシート (解説)	103
心と体の健康観察 (5・6年) 指導案			104
シナリオ			106
ワークシート	108	ワークシート (解説)	109
チェックシート			110
<b>6章 けがの防止</b>			111
体が動く仕組み (3・4年) 指導案			112
シナリオ			114
ワークシート	116	ワークシート (解説)	117
自分でできるけがの手当 (5・6年) 指導案			118
シナリオ			120
ワークシート	122	ワークシート (解説)	123
運動器検しんてなに? (5・6年) 指導案			124
シナリオ			126
ワークシート	128	ワークシート (解説)	129
おわりに	130	イベントカレンダー	132
参考資料			134