

保健

食育

新刊と おすすめ書籍のご案内

ス
マ
ホ
・
ネ
ッ
ト
関
連

2021年8月上旬発売



※画像はイメージです

新刊!

738 パワポで簡単! GIGA スクール時代の スマホ・ゲーム・ネットリテラシー授業 CD-ROM 付き

清川輝基 監著

■B5判/104ページ/カラー/ソフトカバー/CD-ROM付
■定価2,640円(本体2,400円)

GIGA スクールが始まったいま、子どもたちへ正しいネットリテラシーを

情報化社会を進む子どもたちへ、ネット社会を賢く生き抜くスキルを完全網羅! ネットのマナー、SNSトラブル、使用時間の問題、目の健康や生活習慣の乱れなど、養護教諭だけでなく、学校現場で、家庭で、困っている部分をわかりやすくまとめているパワポ教材です。2021年3月に文科省から発表された「GIGA スクール構想の下で整備された1人1台端末の積極的な利活用等について」に沿った内容で、現場指導におすすめです。

わかる! 伝わる!
子どもと考えるネットの正しい使い方

● 目次 ●

- 第1章 なぜ、いま、ネットリテラシーなのか
- 第2章 子どもたちのネット使用の現状は?
- 第3章 子どもたちに起きているトラブル
- 第4章 からだと心への問題と依存症
- 第5章 子どもに伝えるネットリテラシー
- 第6章 覚えておこう! ネットに向き合うために大切なこと
- 第7章 GIGA スクール時代 学校現場の課題



706 上手に使って病気を防ごう! スマホとゲーム障害

内海裕美 監修

■A5判/136ページ/カラー/ソフトカバー
■定価1,760円(本体1,600円)



ゲームやスマホなどの使用を
咎めるのではなく、上手に使い、
生活スタイルをつくることを
伝える内容です

子どもたちが、心や体の健康を守るためにはどのような使い方がよいのか、「スマホやゲームよりも大切な5つのこと」、オンライン授業の受け方のポイントなどを、イラストでわかりやすく子どもたちに伝える一冊。保健室、図書館、学級文庫におすすめです。

644 Q&Aでわかる 子どものネット依存とゲーム障害

樋口進 著

■A5判/152ページ/2色/ソフトカバー
■定価1,760円(本体1,600円)



ネット依存治療
第一人者の著者が
最新の情報を詳しく解説

子どものネット依存が将来に及ぼす影響は計り知れないからこそ、早期発見と対応が大切です。オンラインゲームや SNS に夢中になる子どもへの接し方、保護者、学校との連携、重症の子どもの様子と受診させる方法、そして病院での治療などを紹介しています。

733 保健指導おたすけパワーポイントCD-ROM 健康診断編

高田恵美子 作/池田蔵人 イラスト

■CD-ROM(1枚)、取り扱い説明書(1枚)
■定価3,300円(本体3,000円)



健康診断の
事前指導に最適の
パワーポイント教材集

健康診断の事前指導などですぐに使える指導集。視力検査や内科検診などの検査項目別の指導資料に加え、特別支援教育への対応や教職員向けの健診前のチェックリスト、新型コロナウイルス感染症による新しい生活様式での健康診断の指導用シナリオも収録。パワーポイントで作成されているので書き換えも可能で、書き換え用のイラスト資料も収録しています。

● 目次 ●

- ★新しい生活様式における健康診断
- ★身体計測
- ★視力検査
- ★聴力検査
- ★眼科検診
- ★耳鼻咽喉科検診
- ★歯科検診
- ★内科検診
- ★運動器検診
- ★心電図検査
- ★尿検査

※当社で販売している体の部位や状態を6か国語に翻訳した「体の名前・状態シート」のデータも入っています

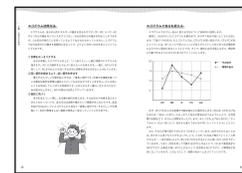


新刊!

737 学校で使える心理技法入門

岡本泰弘 著

■B5判/120ページ/モノクロ/ソフトカバー/CD-ROM付
■定価2,200円(本体2,000円)



CD-ROM には
そのまま使える
ワークシートを収録

学校現場で役立つ
10の心理技法を紹介

エゴグラムやピア・サポートなど、学校で取り入れやすい心理技法について、使用方法や効果、特徴などをそれぞれ簡潔にまとめています。授業実践例やワークシートもついているので、保健指導や教育相談、生徒指導など様々な場面で活用できます。

● 10の心理技法 ●

- ★エゴグラム
- ★ロールレタリング
- ★コーチング
- ★アンガーマネジメント
- ★アサーション・トレーニング
- ★ブリーフセラピー
- ★カラージュ療法
- ★ピア・サポート
- ★構成的グループエンカウンター
- ★リラクゼーション法

735 出た出た！デッター号 歯ぬけのナゾを追え



北折 一作／黒城ろこ画／坂本紗有見・岡崎好秀 監修
 ■A5判／100ページ／モノクロ／ソフトカバー
 ■定価1,320円(本体1,200円)



ワクワク読めるマンガで
 歯周病予防の必要性を
 子どもたちに気づかせます

あらすじ 歯をぬくなぞの犯人を探すため、デッター号で出発だ！
 じーちゃんの歯の危機を感じた孫のショウタとデッター号。小さく
 なって口の中に入り、歯をぬく犯人を探す冒険の旅に出かけます。そ
 こで出会ったホネトカシとカラダ防衛軍、スピロスネークにジン
 ジャーバリバリ。最後にわかった、いちばん悪いヤツの正体は！？

707 みんなでつくる学校のスポーツ安全



金澤良・三森寧子・齋藤千景 編著
 ■B5判／104ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,530円(本体2,300円)



学校における
 スポーツの安全対策や
 環境づくりのための教材

学校におけるスポーツの安全対策と予防や環境づくりについて、すぐに取り組むこ
 とができるヒントを掲載。付属のCD-ROMには、すぐ使える「貼るだけポスター」
 と、学校の施設や人材を使って撮影した画像をはめ込んで作成する「オリジナルポ
 スター」が収録されているので、委員会活動にもおすすめです。スポーツ事故の予
 防と対応に先生と生徒と一緒に取り組めるよう導きます。

新刊

691 パワポ LGBTQをはじめとするセクシュアルマイノリティ授業



日高庸晴 監著
 ■B5判／80ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,200円(本体2,000円)



セクシュアル
 マイノリティ授業に
 必携の一冊

小学校から高校まで、各年代に合わせたセクシュアルマイノリティ授業に使えるパ
 ワポ資料やワークシートと、教職員の研修などに使えるパワポ資料を収録していま
 す。

629 いろいろ いろんな かぞくのほん



メアリ・ホフマン文／ロス・アスキス 絵／杉本詠美 訳
 ■A4判変型／40ページ／カラー／ハードカバー
 ■定価2,090円(本体1,900円)



東京書籍
 家庭科教科書
 掲載

かぞくのかたちは
 いろいろ
 多様性を学べる絵本

現代の家族にはいろいろなかたちがあります。家も、人数も、仕事も、服も、食事も、
 趣味も、気分もそれぞれ。本書はさまざまな家庭や生活をユーモアあふれるイラ
 ストで紹介し、一人ひとりを尊重し、温かく広い心をもった子どもへと育てる一
 冊です。

724 こころってふしぎ！シリーズ (全3巻)

■B5横判／各巻32ページ／カラー／ハードカバー／カラー化粧箱入り
 ■全3巻セット定価5,940円(本体5,400円) ■各巻定価1,980円(本体1,800円)



721 ムカムカ！“いかり”は あばれんぼう

ささきみお 絵／松丸未来 監修
 ムカっときたら、もう止まらない！？だれもが持つ「怒り」
 の感情の正体や、うまくつきあう方法を教えます。

アンガーマネジメント



722 ちくっ ふわっ ことばのまほう

まつもとなおみ 絵／岡本泰弘 監修
 こころが“ちくっ”となる言葉も、別の見方をするといいイメー
 ジに変わります。友だちともっと仲良くなれる「ことばのま
 ほう」を使ってみよう。

リフレーミング



723 わくわく！ たのしい まいにちの つくりかた

すみもとななみ 絵／田中輝美 監修
 自分に自信がもてない「ぼく」の前に、突然現れたかみさま。
 かみさまは、毎日がわくわく楽しくなる方法を優しく教えて
 くれます。

自己肯定感



こころってふしぎ！

おすすめ書籍・教材



435 保健指導おたすけパワーポイントブック <小学校編>1

高田 恵美子 著
 ■B5判／本文128ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,200円(本体2,000円)



465 保健指導おたすけパワーポイントブック <小学校編>2

高田 恵美子 著
 ■B5判／本文132ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,200円(本体2,000円)



632 保健指導おたすけパワーポイントブック <小学校編>3

高田 恵美子 著
 ■B5判／本文136ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,200円(本体2,000円)



3351 パワポ絵本 “ドキドキワクワク性教育” (CD-ROM)

■定価3,300円(本体3,000円) T
 ■発送手数料一律400円
 ※絵本4タイトル全て収録



475 保健指導おたすけパワーポイントブック <中学校・高校編>

小谷 美知子 著
 ■B5判／本文136ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,420円(本体2,200円)



605 保健指導おたすけパワーポイントブック <中学校・高校編>2

近藤 真庸 著
 ■B5判／本文136ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
 ■定価2,420円(本体2,200円)



3352 パワポ紙芝居 “イキイキ生活習慣” (CD-ROM)

高田 恵美子 作／池田 蔵人 画
 ■定価3,520円(本体3,200円) T
 ■発送手数料一律400円
 ※6タイトル収録

第1弾は
 基本的な生活習慣



3354 パワポ紙芝居 “イキイキ生活習慣” 2 (CD-ROM)

高田 恵美子 作／池田 蔵人 画
 ■定価3,520円(本体3,200円) T
 ■発送手数料一律400円
 ※6タイトル収録

第2弾は
 メディア編

家庭とつながる！新食育ブック

小川万紀子 監修 ■B5判／80ページ／モノクロ／ソフトカバー／DVD-ROM付
■各巻定価2,310円(本体2,100円)

2021年7月下旬発売

741 ④食の自立

新刊

大好評の新食育ブックシリーズ最終巻です！

たよりに使える食育の文例つきイラストカット集、大好評のシリーズ第4巻。今回は、子どもたちに伝えたい「食の自立」がテーマの文例つきイラストカットを豊富に収録。DVD-ROMには、ルビあり、ルビなし、カラー、モノクロ、イラスト、テキストのほか、たよりの食育パズルなど、3000点以上のたより素材を収録しています。



4巻すべてそろえると、これからのたよりに役立ちます！

● 8テーマを掲載 ●

- ★食事をつくる力 献立の立て方／簡単レシピ フライパンでできる！ ハムたまトマチー丼／無駄なく使って食品ロスを減らそう ほか
- ★中食・外食を選ぶ力 コンビニ食 栄養バランスよく買う／間食は何を買いますか／将来の健康のために 食品を選ぶ力をつけよう ほか
- ★食の安全 学校給食の衛生管理／気をつけよう！ テイクアウトの食中毒／遺伝子組み換え食品って何？ ほか
- ★成長期に大切な栄養素 生きるために欠かせない栄養素／1日にとりたい炭水化物の量／成長期は多くのたんぱく質が必要 ほか
- ★学力と食 朝型生活の方が成績がいい！？／注意！ カフェインのとりすぎ／Q. 頭がよくなる栄養素ってあるの？ ほか
- ★食への感謝 食材は動植物の命／地場産物を食べて地産地消！／Q. どうして食事の時にあいさつをするの？ ほか
- ★情報と食 食品表示は食品のプロフィール／何で判断する？ 食品の購入／Q. インターネットで正しい食情報を調べるには？ ほか
- ★防災と食 日常的に備蓄をしよう！ ローリングストック法／備えておきたい食料リスト／災害時の調理のこつ ほか



643 ①子どもの食と健康



待望の新シリーズ、第1巻
ミニまんがや「給食盛りつけ表」も掲載

674 ②食事マナーと環境



「食育に使えるグラフデータ集」も掲載

708 ③成長期に大切な食品



「全国のおいしい伝統野菜」のイラストも掲載

● 8テーマを掲載 ●

- ★朝ごはん・生活リズム
- ★栄養バランス
- ★かむことの大切さ
- ★スポーツと食
- ★かぜの予防と食
- ★間食のとり方
- ★肥満・生活習慣病・ダイエット
- ★食物アレルギー

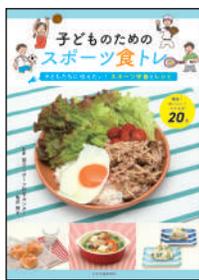
● 8テーマを掲載 ●

- ★はし
- ★基本の食事マナー
- ★給食当番
- ★好ききらい
- ★手洗い
- ★こ食と共食
- ★食品ロス
- ★持続可能な社会と食

● 6テーマを掲載 ●

- ★米・パン・めん
- ★豆・豆製品
- ★野菜
- ★魚介類
- ★牛乳・乳製品
- ★そのほかの食品
(いも・果物・きのこ・海藻・肉・卵)

725 子どものためのスポーツ食トレ



亀井 明子 監著
■B5判／80ページ／カラー／ソフトカバー
■定価1,980円(本体1,800円)



読んで実践！
つくっておいしい！
スポーツ栄養とレシピ

トップアスリートにいちばん近い場所で長年にわたって栄養サポートを行ってきた著者が、スポーツに取り組んでいる子どもたちや周りのおとなたちのために送る一冊。著者への質問や、スポーツ栄養の基本、朝ごはん、お弁当、補食など、おいしくて簡単に作ることができるレシピが掲載！個別指導にも活用できます。

730 給食・食育大百科 2021



少年写真新聞社『給食ニュース』編集部 編
■A4判／112ページ／パートカラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価3,080円(本体2,800円)



先生方のご要望に
お応えて、
CD-ROMの内容が
大幅にボリュームアップ

2019年度に発行した『給食ニュース』と付録の解説ページ、給食だよりを一冊にまとめました。先生方のご要望に応じて、今年度からCD-ROMの内容が大幅にボリュームアップ！給食だより、月別イラストはもちろんのこと、給食だより文例つきイラスト(ルビあり版、ルビなし版)、テキスト、一ロメモ、B3判、B2判ニュースで使用した画像(10点)も入っています。たよりの作成や指導にお役立てください。

607 食育クイズ これは何の花？



少年写真新聞社『給食ニュース』編集部 編
■A4判／80ページ／カラー／ソフトカバー／DVD-ROM付
■定価2,420円(本体2,200円)



知っていますか？
身近な野菜や
果物の花

『給食ニュース』の付録、『給食ニュースブックレット』の表紙で掲載していた大人気のクイズが本になりました。クイズは花、答えは畑のようすを写真で掲載。かわいいキャラクターによる解説で、子どもたちの興味、関心をひきつけます。DVD-ROM内はカラーデータが満載なので、プリントするだけで掲示コーナーが作れます。

496 給食&食育だよりセレクトブック



少年写真新聞社『給食ニュース』編集部 編
■B5判／104ページ／モノクロ／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,200円(本体2,000円)



たよりにつくり
て悩まない！
書きかえ自由で
すぐに使える！

1年間のたよりに使える素材が満載。過去の『給食ニュース』の付録からセレクトしたイラストつき文例のほか、新たに書き下ろしたイラストもたくさん掲載しています。CD-ROM内のたよりの文例はすべて書きかえが自由自在！カラーイラストも満載です。

サッと使えてしっかり指導!

528 食育サポート集① 569 食育サポート集②



少年写真新聞社『給食ニュース』編集部 編
 ■B5判/104ページ/モノクロ/ソフトカバー/CD-ROM付
 ■各巻定価2,200円(本体2,000円)
 シナリオや教材、ワークシート、掲示物、たより素材を掲載。CD-ROM内はすべて書きかえ可能なデータで、イラストや写真はすべてカラーで収録しています。サポート集②の巻末には、放送原稿も掲載しています。

サポート集①

サポート集②

● 6テーマを掲載 ●

- ★朝ごはん
- ★3つの食品グループ/6つの基礎食品群
- ★手洗い ★はし ★和食
- ★食物アレルギー

● 6テーマを掲載 ●

- ★食事マナー ★牛乳/カルシウム
- ★そしゃく ★給食 ★スポーツ栄養
- ★食べ残し/食品ロス

472 クイズで指導!! 食育パワーポイントブック



石井 雅幸・鈴木 映子 共著
 ■B5判/96ページ/モノクロ/ソフトカバー/CD-ROM付
 ■定価2,200円(本体2,000円)

給食時間や授業の導入などに活用できます

全76問のクイズが月別の指導に合わせて分類されていて、給食時間や授業の導入などに活用できます。そのまま見せたり、たよりや掲示物にはりつけたりと使い方はいろいろ。CD-ROMには、パワーポイントを収録。写真やイラストはすべてカラーで、書きかえも自由自在です。



584 たべるってたのしい! シリーズ (全3巻)

■B5横判/各巻32ページ/カラー/ハードカバー/カラー化粧箱入り
 ■全3巻セット定価5,940円(本体5,400円) ■各巻定価1,980円(本体1,800円)

581 まいにちつかう はしってすごい!



正しいはしの使い方が学べる絵本

柴山 ヒデアキ 絵/谷田貝 公昭 監修

582 げんきいっぱい あさごはんのじゅつ



忍者と一緒に朝ごはんづくりが体験できる絵本

のびこ 絵/香川 靖雄 監修

583 すききらいなんて だいきらい



苦手な食べ物をひとくち食べてみたくなる絵本

櫻井 敦子 絵/堤 ちはる 監修

688 たべるってたのしい! シリーズ2 (全3巻)

■B5横判/各巻32ページ/カラー/ハードカバー/カラー化粧箱入り
 ■全3巻セット定価5,940円(本体5,400円) ■各巻定価1,980円(本体1,800円)

685 しちふくじんの かみかみレストラン



「よくかむこと」の大切さを楽しく学べる絵本

日本咀嚼学会推薦

すがの やすのり 絵/柳沢 幸江 監修

686 ようこそ! もりの マナーがっこうへ



動物の子もたちと一緒に食事マナーを学べる絵本

くるまざきのりこ 絵/流田 直 監修

687 だいずさんちは だいかぞく



姿をかえる大豆のことが楽しく学べる絵本

まつくら くみこ 絵/国分 牧衛 監修

た
べ
る
っ
て
た
の
し
い
!



さらにくわしい書籍の内容はこちらをご覧ください



チラシ掲載書籍はもちろん、その他にも授業で使える書籍や教材を多数掲載しております!!!

株式会社 少年写真新聞社 書籍教材カタログ注文書

FAX 東京本部 03-3263-9400/03-5276-7785
 送信先 大阪本部 06-6228-1911 九州本部 092-412-1493

郵送の場合は〒102-8232 東京都千代田区九段南4-7-16市ヶ谷KTビルI (株)少年写真新聞社 東京本部 まで

商品番号	商品名	注文数	ご購入金額

フリガナ お名前	お届け先ご住所(勤務先・自宅) どちらかに○をしてください。		
〒	都	道	府 県
勤務先名	連絡先	封筒の宛名ラベル番号	
ご担当・係・役職	TEL	(お届け先がご自宅の場合は携帯電話番号を記入してください)	
	FAX		
お支払い方法			
<input type="checkbox"/> 私費	<input type="checkbox"/> 学校費	■コンビニエンスストア支払/郵便振替	
<input type="checkbox"/> その他	■銀行振込(みずほ銀行・城南信用金庫) ※振込先の口座番号は請求書に記載		
《請求書の到着から2週間以内にお支払いの手続きをお願いします》			
<input type="checkbox"/> 都道府県費	※自治体指定の用紙でなければお支払いできない場合は、この用紙と一緒に自治体指定の用紙をご送付ください。		
<input type="checkbox"/> 市区町村費	当社使用欄		チラシ番号 2107-0002

■東京本部 〒102-8232 東京都千代田区九段南4-7-16市ヶ谷KTビルI TEL: 03-3263-7401/FAX: 03-3263-9400
 ■九州本部 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-1-28 TEL: 092-451-6535/FAX: 092-412-1493
 ■大阪本部 〒541-0041 大阪府大阪市中央区北浜2-3-6 TEL: 06-6228-1910/FAX: 06-6228-1911
 ★本カタログには、2021年7月1日現在の価格を掲載しています。
 ★価格欄の隣に「」の表示があるものは、直接弊社にお申し込みください。書店・教材店ではお取り扱いしておりません。