

大人気
シリーズの
新刊が発売！

保健

少年写真新聞社

食育

さらに！

詳しい内容は
弊社サイトを
ご覧ください！

新刊とオススメ書籍のご案内



新刊

新刊

806 ごくごく ぎゅうにゅう げんきなからだ

ささき みお 絵／五関 正江 監修



給食に、いつも牛乳が出るのはどうしてだろう？ そんな疑問に、うしくんとカルシウムのカルちゃんが登場してくれます。丈夫な体づくりに大切なカルシウムいっぱいの牛乳が飲みたくなる一冊です。

807 いただきます！の まえの ぴかぴか てあらい

八木橋 かずよ 絵／中野 貴司 監修



あらちゃんが学校で教えてもらった手洗いアプリ。さっそくロボットの犬のメカわんにダウンロードして、あらちゃんの手をカメラで映してみると、「さいきんや ウイルス」がたくさん！食事の手洗いの習慣が身につきます。

808 あか き みどりの げんきべんとう

ゴトウ ノリユキ 絵／川端 輝江 監修



赤黄緑の食べ物たちが活躍するお弁当屋さん、おいしくて元気が出る町の人々に大人気。ところがある日、お店で働く食べ物たちが大げんか。お店が赤黄緑の3つにわかれてしまって……。栄養バランスのよい食事の大切さがわかる一冊です。

■B5横判／各巻32ページ／カラー／ハードカバー／カラー化粧箱入り
■各巻定価2,090円(本体1,900円) ■全3巻セット定価6,270円(本体5,700円)

810 ドキドキ！ きんちょうなんて こわくない

中山 成子 絵／清水 栄司 監修



「明日の発表会で、あがっちゃったらどうしよう」不安になったゆかりちゃんは、相棒のぬいぐるみ、くまっちに相談します。くまっちが教えてくれた、とっておきの作戦とは？ 思わずやってみたくなる、本番に強くなるコツを学べる絵本です。

811 もっともっと なかよし！ コミュニケーションは まほう

タカタ カラリ 絵／渡辺 弥生 監修



友だちを怒らしてしまった主人公は、理由がわからなくて落ち込んでいました。そこに不思議な魔法使いが現れ、一緒に“コミュニケーション”の魔法を学んでいきます。目に見えない互いの＜気持ち＞をどのように大切にするとよいのか、楽しく学べる絵本です。

812 モヤモヤするのは うそのせい？

おりと しのぶ 絵／嶋田 洋徳 監修



うそをついてしまったかいくんが、カエルのぴよんと一緒に、うそをつくことの背景にあるさまざまな理由と向き合い、どうしてうそをついてしまったのかに気づいていく絵本です。うそをつくこととは別の、適切な気持ちの伝え方を身につけることで、うそをつくことの改善を促します。

■B5横判／各巻32ページ／カラー／ハードカバー／カラー化粧箱入り
■各巻定価2,090円(本体1,900円) ■全3巻セット定価6,270円(本体5,700円)

たべるってたのしい！ 2

こころってふしぎ！ 2

からだはすごいよー4

779 キラキラげんきな めのひみつ すみもと ななみ 絵／五十嵐 多恵 監修



ゲームに夢中なくみちゃんに訪れた目のピンチ！黒猫くろの案内で、目のしくみを楽しく学べる絵本です。近くを見るときに気をつけたい「姿勢」や「時間」、そして「外遊び」の大切さを子どもたちにわかりやすく紹介します。

780 てきぱきはたらく ちのひみつ 木村 倫子 絵／弓倉 整 監修



血が赤いのはなぜ？ 出血してもそのうち止まるのはなぜ？ 赤血球、白血球、血小板のかわいいキャラクターたちが登場し、血液に秘められた驚くべきパワーについて教えてくれます。医師による監修つきです。

781 こっくつがんばる わたしのめんえき 櫻井 敦子 絵／清益 功浩 監修



健康な毎日過ごすための心強い味方・免疫について、その基本的なしくみと働きをやさしく解説。「免疫」は非常に複雑なしくみであるため、ポイントを絞り、免疫細胞をキャラクター化することで、子どもたちが楽しみながら学べるようにしました。

■B5横判／各巻32ページ／カラー／ハードカバー／カラー化粧箱入り
■各巻定価2,200円(本体2,000円) ■全3巻セット定価6,600円(本体6,000円)

783

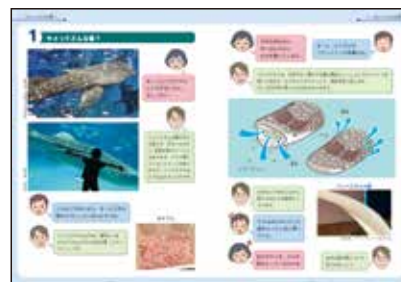
どっちがいいの？

ヒトの歯・サメの歯

何度も生えかわるサメの歯のひみつ

岡崎 好秀 著

■B5判／32ページ／カラー／ハードカバー
■定価1,980円(本体1,800円)



何度も生えかわるサメの歯はうらやましい？ サメがどんなものを食べ、どんな食べ方をするのかをさぐっていくと、ヒトの歯とはずいぶんちがう働きをしていることがわかります。ヒトの歯は一度しか生

えかわらないけど、なんでも食べられるすごい歯なのです！ サメの歯を通して、自分の歯の役割を知ることにより、歯の大切さを学び、行動変容につなげます。



803 子どもカウンセリング いじめ

寺戸 武志 著

■A5判／112ページ／カラー／ソフトカバー
■定価1,870円(本体1,700円)

いじめには、被害者、加害者、そして傍観者と大きく分けて3つの立場があり、どの子も一瞬で、どの立場にもなりうる可能性があります。この本は、自分がどの立場になっても、自分を助け、自分も友達も守れる力をつけられるように、とるべき行動や考え方をまとめています。子どもだけでなく、先生、保護者などみなさんに読んでいただきたい一冊です。

学校でよくある
友達トラブル。
困っている自分に気づき、
解決につなげる本

症例を
マンガであげ、
3つの立場から
解説し、
解決方法までを
伝えます



793 学校保健安全法に沿った 感染症 ー最新改訂16版ー

岡部 信彦 著

■B5判／65ページ／カラー／ソフトカバー
■定価1,430円(本体1,300円)

感染症対策は
本書があれば
安心です！



新型コロナウイルス感染症を加えた最新の情報をもとに、学校保健安全法施行規則で示された第一種～三種、ヘルパンギーナや溶連菌感染症などのその他の感染症を加えた子どもの感染症対策最新解説書。学校・園での現場の視点に立った対応方法をアドバイスしています。

緊急時、日常、
屋外活動…と
場面別の応急手当を
掲載！

758 いざというときのための 応急手当 ミニハンドブック JRC蘇生ガイドライン2020対応

加藤 啓一 監修

■文庫判(A6サイズ)／128ページ／カラー／ソフトカバー
■定価1,210円(本体1,100円)



目の前で人が倒れたときに行う、心肺蘇生とAEDの使い方や、すり傷、打撲などの日常的なけが、熱中症の手当と対応など、場面別の応急手当をわかりやすい解説とイラストでまとめています。文庫サイズなので屋外活動時にも携帯できます。

学校現場の
危機管理対策の
見直しに！

保健室があると
安心できる
シリーズです！

530 すぐに使えてよくわかる 養護教諭のフィジカルアセスメント

606 すぐに使えてよくわかる 養護教諭のフィジカルアセスメント2

北垣 毅 著 ■A5判／①164ページ②176ページ／2色／ソフトカバー
■各巻定価1,870円(本体1,700円)

頭痛、発熱、頭部外傷、蕁麻疹、起立性調節障害など、学校で見られる病気やけがについて、重症かどうか、緊急搬送が必要かなど、症状を見極めるポイントを総合診療を専門とする医師が解説。学校現場に即したQ & Aも収録されています。

保健室文庫に！

自分の生き方を自由に、
自分で納得して決めていくための本

自分を生きるための〈性〉のこと

養護教諭 向け書籍



777 性と生殖に関する健康と権利 (SRHR) 編



今井 伸・高橋 幸子 著

■A5判／120ページ／モノクロ／ソフトカバー
■定価1,870円(本体1,700円)

からだも心も、社会的にも健康に生きるための理念である「性と生殖に関する健康と権利 (SRHR)」に関わる内容を、思春期の年代に向けて解説しています。

778 性と人間関係編



田代 美江子 監著

前川 直哉・丸井 淑美・久保田 美穂 著

■A5判／112ページ／モノクロ／ソフトカバー
■定価1,870円(本体1,700円)

性教育の国際基準である「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づき、友人、家族、恋人、周囲の人など、さまざまな人間関係に性 (ジェンダーやセクシュアリティ) がどのように関わっているのかを、思春期の読者向けに解説しています。



737 学校で使える心理技法入門

岡本 泰弘 著

■B5判／120ページ／モノクロ／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,200円(本体2,000円)



エゴグラムやピア・サポートなど、学校で取り入れやすい心理技法について、使用方法や効果、特徴などをそれぞれ簡潔にまとめています。授業実践例やワークシート付きなので、保健指導や教育相談、生徒指導など様々な場面で活用できます。

緊急事態に対する
学校での対応基礎知識として
役立つものをあげています

イラストも多く読みやすい！
本文と連動した
チェックリストも付いています！

594 保健室・職員室からの学校安全 事例別 病気、けが、緊急事態と危機管理 vol.1

595 保健室・職員室からの学校安全 事例別 病気、けが、緊急事態と危機管理 vol.2

五十嵐 哲也・茅野 理恵 編著
秋山 緑・飯田 順子・相樂 直子・
杉本 希映 著

■B5判／176ページ／2色／ソフトカバー
■各巻定価2,420円(本体2,200円)



アナフィラキシー、自殺未遂、SNSのトラブルなど、学校現場で起こる可能性のある事例をあげて、対応として具体的にできることをまとめた書。救急処置、心理的支援、校内体制、そして未然にふせぐための教育指導などを丁寧に解説します。

ベテラン
養護教諭から、
先生や保護者の方への
メッセージ
つきです

589 養護教諭のための救急処置<第3版>



加藤 啓一 監修

松野 智子・齋藤 千景 編著

■B5判／136ページ／モノクロ／ソフトカバー
■定価2,200円(本体2,000円)

養護教諭に求められる最も大切な役割の一つは、救急処置です。いざというときにあわてないための学校救急処置の基本を網羅しています。

431 思春期の精神疾患



佐々木 司・竹下 君枝 著

■A5判／168ページ／モノクロ／ソフトカバー
■定価1,650円(本体1,500円)

子どもの精神疾患の症状・経過・対応などについて、精神科医がわかりやすく解説。当事者や家族・まわりの人が悩むことがらについて、精神科医と養護教諭によるQ & Aもついています。

801

『小学保健ニュース』から生まれた
パワーポイント素材集

■B5判／128ページ／カラー／ソフトカバー／DVD-ROM付
■定価2,530円(本体2,300円)

『小学保健ニュース』に掲載した過去10年分のイラストや写真の中で、データとして使用可能なものを選び、保健指導で使えるパワーポイントにしました。保健実験や性教育、メディア機器の影響、薬物乱用防止教育など、さまざまなテーマをDVD-ROMに収録しています。保健指導の強い味方になること間違いなし！

シナリオやアニメーションも入っているので、授業でそのまま使えます！



753

そのまま使える！
パワポ歯科指導 DVD-ROM付き

丸森 英史 監著

■B5判／104ページ／カラー／ソフトカバー／DVD-ROM付
■定価2,640円(本体2,400円)



歯みがき指導で
すぐに使える！



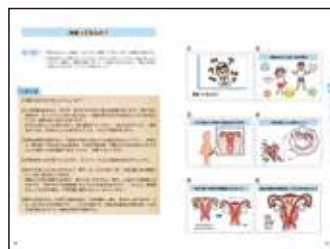
歯の指導にすぐに使えるパワポ教材。歯のみがき方やむし歯・歯肉炎などに関して、写真や動画が入ったパワーポイントで子どもたちにわかりやすく指導できます。

604

そのまま使える！
パワポ月経授業

早乙女 智子 監修

■B5判／120ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,530円(本体2,300円)



初経、月経指導やマナーに悩む先生のための教材。ミニブック、月経カレンダー、掲示用ポスターなど、プリントアウトするだけですぐに使える付録付きです。

738

パワポで簡単！GIGAスクール時代の
スマホ・ゲーム・ネットリテラシー授業

清川 輝基 監著

■B5判／104ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,640円(本体2,400円)



情報化社会を生きる子どもたちが、ネット社会を賢く生き抜くスキルを完全網羅！ネットのマナー、SNSトラブル、長時間使用の問題、脳や目の健康、生活リズムの乱れなど、小中学校の現場で、家庭で、困っている部分をわかりやすくまとめているパワポ教材です。

子どもたちに正しい
ネットリテラシーを！

すぐに使える

パワポ

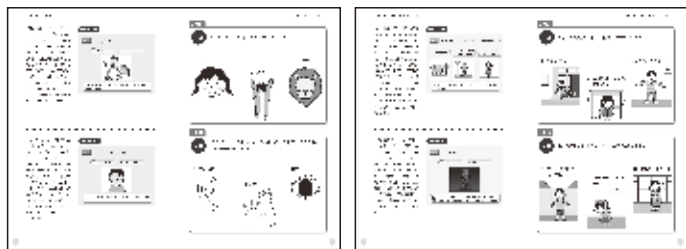
データ
つき書籍

697

すぐに使えるパワーポイントデータ収録
保健クイズブック

原 めぐみ 著

■B5判／136ページ／モノクロ／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,310円(本体2,100円)



楽しく学べる
クイズブック！
指導に役立つ
解説付き！

体や健康、病気の予防や、防災、防犯など、日々の指導ですぐに使える内容のクイズを集めました。付属のCD-ROMにはクイズのパワーポイントデータを収録し、必要に応じて書きかえが自由にできるので、いろいろな用途で使用できます。

475

保健指導おたすけ
パワーポイントブック<中学校・高校編>1

605

保健指導おたすけ
パワーポイントブック<中学校・高校編>2

①小谷 美知子 著 ②近藤 真庸 著

■B5判／各巻本文136ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■各巻定価2,420円(本体2,200円)



保健指導にそのまますぐ使えるパワポ指導集。生活習慣や性教育、熱中症対策、スポーツ障害、デートDV、スマホトラブルなど、中学校、高校の保健指導で使えるテーマに加えて、これまであまり扱われなかった臓器移植や認知症などのテーマも収録しています。



691

パワポ LGBTQをはじめとする
セクシュアルマイノリティ授業

日高 庸晴 監著

■B5判／80ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■定価2,200円(本体2,000円)



資料はテーマ毎に分かれているため、生徒の理解度に合わせて使用することができます

小学校から高校まで、各年代に合わせたセクシュアルマイノリティ授業に使えるパワポ資料と、組み合わせて使えるワークシート、配布用資料、教職員の研修などに使える資料を収録。すぐ授業に活用できるよう、スライド毎にポイントが書かれており、授業展開案も収録。セクシュアルマイノリティ授業に必携の一冊です。

435

保健指導おたすけ
パワーポイントブック<小学校編>1

465

保健指導おたすけ
パワーポイントブック<小学校編>2

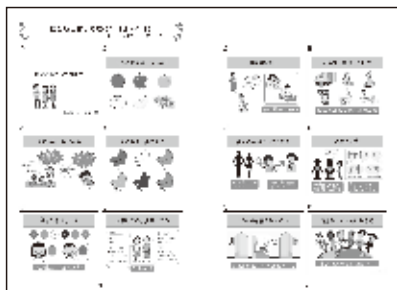
632

保健指導おたすけ
パワーポイントブック<小学校編>3

高田 恵美子 著

■B5判／①本文128ページ②本文132ページ
③本文136ページ・モノクロ、口絵8ページ・カラー／ソフトカバー／CD-ROM付
■各巻定価2,200円(本体2,000円)

保健指導にそのまますぐ使えるパワポ指導集。生活習慣や性教育、排便、保健安全、セクシュアルマイノリティ、がん教育など多岐にわたるテーマを収録しています。





まんがで
わかりやすく
短時間で指導！

パワポ食育まんが指導集

776 ①朝ごはん 805 ②栄養バランス

女子栄養大学栄養クリニック 監修

■B5判／各巻72ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付

■各巻定価2,420円(本体2,200円)

子どもたちの興味をひきつける食育まんがを使った指導集。1テーマにつき、まんが4コマ、解説2コマから構成されていて、シナリオを読むだけで指導ができます。シナリオは20種類入っているので、給食時間や授業の導入などに活用いただけます。巻末には、ワークシートやたより、レシピなども掲載しています。



761 毎日食育クイズ250 書きかえ自由自在パワーポイントブック



桂聖 監修

■B5判／136ページ／カラー／ソフトカバー／CD-ROM付

■定価2,420円(本体2,200円)



食材、栄養、マナー、行事食、健康、SDGs、生産量日本一など、バラエティーに富んだ食育クイズを月別に掲載！



725 子どものためのスポーツ食トレ

亀井明子 監著

■B5判／80ページ／カラー／ソフトカバー

■定価1,980円(本体1,800円)

トップアスリートにいちばん近い場所で長年にわたって栄養サポートを行ってきた著書が、スポーツに取り組んでいる子どもたちや周りのおとなたちのために送る一冊です。

朝ごはん、お弁当、補食など、おいしくて簡単なレシピを20種類掲載！



たよりづくりの必需品！新食育ブックシリーズ

小川万紀子 監修

■B5判／各巻80ページ／モノクロ／ソフトカバー／DVD-ROM付

■各巻定価2,310円(本体2,100円)

4巻すべてそろえると、おたよりづくりに役立ちます！



643 家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康

★朝ごはん・生活リズム ★栄養バランス ★間食のとり方…など8テーマを掲載

674 家庭とつながる！新食育ブック②食事マナーと環境

★はし ★基本の食事マナー ★給食当番 ★食品ロス…など8テーマを掲載

708 家庭とつながる！新食育ブック③成長期に大切な食品

★米・パン・めん ★野菜 ★魚介類 ★牛乳・乳製品…など6テーマを掲載

741 家庭とつながる！新食育ブック④食の自立

★食事をつくる力 ★成長期に必要な栄養素 ★食への感謝…など8テーマを掲載

528 サツと使えて！しっかり指導！ 食育サポート集①

569 サツと使えて！しっかり指導！ 食育サポート集②

少年写真新聞社『給食ニュース』編集部 編

■B5判／各巻104ページ／モノクロ／ソフトカバー／CD-ROM付

■各巻定価2,200円(本体2,200円)

シナリオや教材、ワークシート、掲示物、たより素材を掲載。CD-ROM内はすべて書きかえ可能なデータで、イラストや写真はカラーで収録しています。②の巻末には放送原稿も掲載。ご購入者様への特典「学校給食はじめて物語」の紙芝居動画ダウンロードサービスつきです。



指導にも
たよりづくりに
役立ちます！



788 ハヤタケ先生の 魚食大百科

早武忠利 著

■B5判／144ページ／カラー／ソフトカバー

■定価2,200円(本体2,000円)

海や魚の知識だけでなく、さばき方、食べ方、困った時の対処法、流通や最新技術、SDGsと水産業の関係、日本の水産業を盛り上げる人々についてなどをめぐる網羅した、今までにない「魚食」に関する本です。

魚介類の実物大シートや、おさかなカレンダーも収録しています！



実物大シートはダウンロードができます！

書籍教材カタログ注文書

FAX 東京本部 03-3263-9400／03-5276-7785

送信先 大阪本部 06-6228-1911 九州本部 092-412-1493

注文書

お申し込みの商品番号、商品名、注文数、金額をご記入ください。

郵送の場合は 〒102-8232 東京都千代田区九段南3-9-14 HF九段南ビル(株)少年写真新聞社 東京本部 まで

フリガナ お名前		お届け先ご住所（勤務先・自宅）どちらかに○をしてください。 〒 - 都道府県	
勤務先名		ご担当・係・役職	
封筒記載のコードNo. □□□□□□□□	連絡先 TEL (お届け先がご自宅の場合は携帯電話番号を記入してください) FAX	メール アドレス(個人勤務先) ※ご記入いただきましたメールアドレスへ、新刊案内やお得なキャンペーンなど、ご案内をお送りいたします	
お支払い方法 ☐ 私費 ☐ 学校費 ☐ その他		☐ 都道府県費 ☐ 市区町村費 ※自治体指定の用紙でなければお支払いできない場合は、この用紙と一緒に自治体指定の用紙をご送付ください。	
☐ コンビニエンスストア支払／郵便振替 ☐ 銀行振込(みずほ銀行・城南信用金庫) ※振込先の口座番号は請求書に記載 《請求書の到着から2週間以内にお支払いの手続きをお願いいたします》		当社使用欄 チラシ番号 2501-0021	

□お申し込み確認後、1週間程度でお届けいたします。
□商品に欠陥がない場合の返品・交換はできませんのでご了承ください。
□書籍代金の合計金額が4,000円以上で発送手数料無料、4,000円未満で発送手数料が550円かかります。
□この注文書にご記入いただいた個人情報は、商品の発送・お問い合わせ・当社商品のご紹介以外の目的には使用いたしません。

■東京本部 〒102-8232 東京都千代田区九段南3-9-14
TEL: 03-3263-7401 / FAX: 03-3263-9400
■九州本部 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-1-28
TEL: 092-451-6535 / FAX: 092-412-1493

■大阪本部 〒541-0041 大阪府大阪市中央区北浜2-3-6
TEL: 06-6228-1910 / FAX: 06-6228-1911
★本カタログには、2025年1月1日現在の価格を掲載しています。