

もくじ

はじめに	2
もくじ	4
CD-ROM の使い方	6
1章 生活習慣	9
早ね・早おき・朝ごはん (1・2年) 指導案	10
シナリオ	12
ワークシート	14
ワークシート (解説)	15
生活リズムを整えよう (3・4年) 指導案	16
シナリオ	18
ワークシート	20
ワークシート (解説)	21
生活習慣病ってなに? (5・6年) 指導案	22
シナリオ	24
ワークシート	26
ワークシート (解説)	27
手洗い・うがいをしよう (1・2年) 指導案	28
シナリオ	30
ワークシート	32
ワークシート (解説)	33
せきエチケットってなに? (3・4年) 指導案	34
シナリオ	36
ワークシート	38
ワークシート (解説)	39
インフルエンザの予防 (5・6年)	40
シナリオ	42
ワークシート	44
ワークシート (解説)	45
冬やすみのすごしかた (1・2年) 指導案	46
シナリオ	48
ワークシート	50
ワークシート (解説)	51
上手な冬の過ごし方 (3・4年) 指導案	52
シナリオ	54
ワークシート	56
ワークシート (解説)	57
冬のけがや病気に注意! (5・6年) 指導案	58
シナリオ	60
ワークシート	62
ワークシート (解説)	63

2章 正しいブラッシングと歯の病気	65
はの王さまをきちんとみがこう (1・2年) 指導案	66
シナリオ	68
ワークシート	70
ワークシート (解説)	71
よくかんで食べよう (3・4年) 指導案	72
シナリオ	74
ワークシート	76
ワークシート (解説)	77
歯肉の病気とけが (5・6年) 指導案	78
シナリオ	80
ワークシート	82
ワークシート (解説)	83
3章 性教育	85
あかちゃんのお話 (1・2年) 指導案	86
シナリオ	88
ワークシート	90
ワークシート (解説)	91
おなかの中へタイムスリップ (3・4年) 指導案	92
シナリオ	94
ワークシート	96
ワークシート (解説)	97
生命の不思議 (5・6年)	98
シナリオ	100
ワークシート	102
ワークシート (解説)	103
4章 薬物乱用防止	105
いろいろのみもの (1・2年) 指導案	106
シナリオ	108
ワークシート	110
ワークシート (解説)	111
たばこについて (3・4年) 指導案	112
シナリオ	114
ワークシート	116
ワークシート (解説)	117
薬物は絶対ダメ! (5・6年) 指導案	118
シナリオ	120
ワークシート	122
ワークシート (解説)	123
おわりに	124
イベントカレンダー	126
参考資料	127