

## もくじ

はじめに	2
もくじ	4
CD-ROMの使い方	6
パワーポイントの使い方	8
CD-ROMの構成	10
<b>1章 健康診断の受け方</b>	11
“けんこうしんだん”ってなあに？ーしん体そくていー（1・2年）指導案	12
シナリオ	14
ワークシート	16
ワークシート（解説）	17
歯と口の健康を調べようー歯科けんしんー（3・4年）指導案	18
シナリオ	20
ワークシート	22
ワークシート（解説）	23
目の健康を調べようー視力検査・眼科けんしんー（5・6年）指導案	24
シナリオ	26
ワークシート	28
ワークシート（解説）	29
体や心ぞうのようすをしらべるよー内科けんしん・心電図けんさー（1・2年）指導案	30
シナリオ	32
ワークシート	34
ワークシート（解説）	35
体の働きを調べようーにょう・ぎょう虫けんさー（3・4年）指導案	36
シナリオ	38
ワークシート	40
ワークシート（解説）	41
耳の健康を調べようーちょう力検査・耳鼻いんこう科けんしんー（5・6年）指導案	42
シナリオ	44
ワークシート	46
ワークシート（解説）	47
<b>2章 マナー</b>	49
ほけん室の一日（1・2年）指導案	50
シナリオ	52
ワークシート	54
ワークシート（解説）	55
しせいを正しくしよう（3・4年）指導案	56
シナリオ	58
ワークシート	60
ワークシート（解説）	61
おしゃれ障害ってなに？（5・6年）指導案	62
シナリオ	64

ワークシート	66
ワークシート（解説）	67
<b>3章 夏休みの過ごし方</b>	69
もうすぐプールびらき！（1・2年）指導案	70
シナリオ	72
ワークシート	74
ワークシート（解説）	75
熱中しように注意！（3・4年）指導案	76
シナリオ	78
ワークシート	80
ワークシート（解説）	81
チャレンジ！ノーメディアデー（5・6年）指導案	82
シナリオ	84
ワークシート	86
ワークシート（解説）	87
<b>4章 排便</b>	89
トイレのつかい方（1・2年）指導案	90
シナリオ	92
ワークシート	94
ワークシート（解説）	95
うちでできる健康チェック（3・4年）指導案	96
シナリオ	98
ワークシート	100
ワークシート（解説）	101
トイレの神様（5・6年）指導案	102
シナリオ	104
ワークシート	106
ワークシート（解説）	107
<b>5章 保健安全</b>	109
あぶない！こんなときどうする？交通ルール（1・2年）指導案	110
シナリオ	112
ワークシート	114
ワークシート（解説）	115
けがや火さいをふせごう（3・4年）指導案	116
シナリオ	118
ワークシート	120
ワークシート（解説）	121
地震が起きたら（5・6年）指導案	122
シナリオ	124
ワークシート	126
ワークシート（解説）	127
おわりに	128
イベントカレンダー	130
参考資料	131