

あ  
ん  
こ

バナナ

あ。



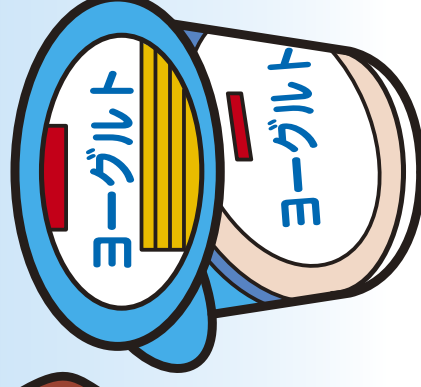


体の調子をととのえ体を一

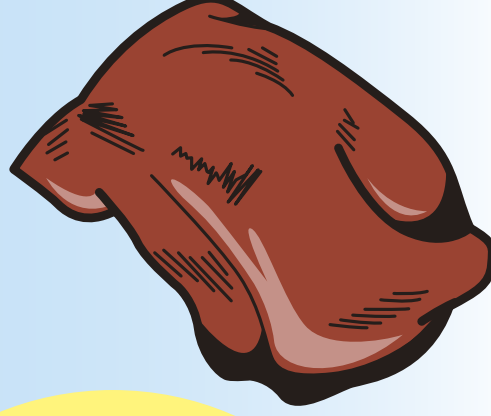
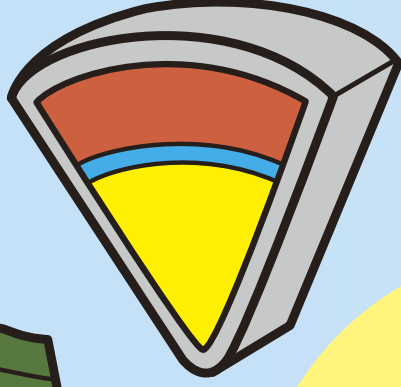
# 無機質

無機質にはいろいろな種類があり、体の中で大切な働きをしてい  
不足しないようにさまざまな食品からとりましょう。





骨や歯を  
つくる



貧血を  
予防する

