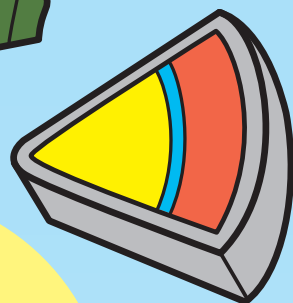
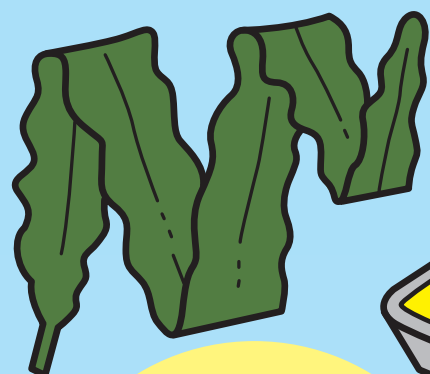
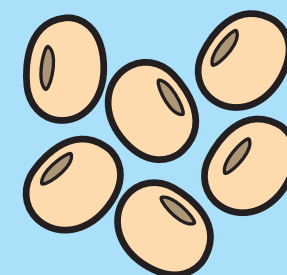
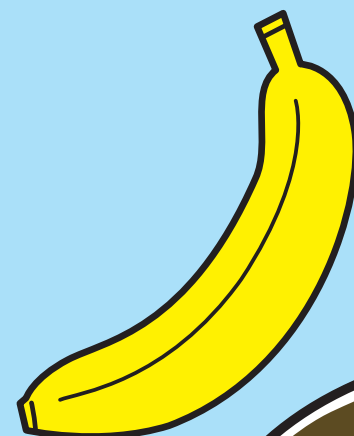


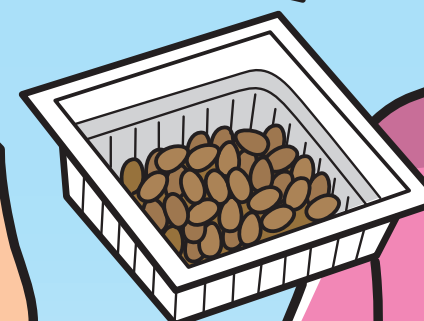
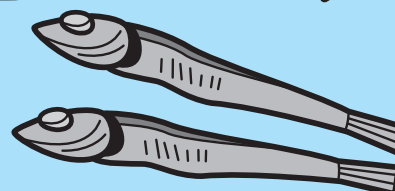
体の調子をととのえ体をつくる

# 無機質

無機質にはいろいろな種類があり、体の中で大切な働きをしています。  
不足しないようにさまざまな食品からとりましょう。



骨や歯を  
つくる



貧血を  
予防する

